Ìdánilẹ̀kọ ṣáájú Ìgbanisíṣẹ

Nígbà tí o bá bẹrẹ nínu ojúṣe rẹ tuntun, agbanisíṣẹ rẹ nílò láti fún ọ ni Ìkẹkọọ tí o tọ láti ní ànfààní láti ṣe iṣẹ rẹ. O kó ipa pàtàkì ní Ìpesè díẹ nínu àtìlẹyìn ti ara-ẹni àti àtìlẹyìn ojúlówó fún àwọn ènìyàn tí o ní Ìpèníjà àti ojúse agbanisíṣẹ rẹ ni láti rii dájú pé Ìwọ àti àwọn oníbára rẹ wà láÌléwu.

Àtòjọ ìdánilẹ́kọ̀ọ́ wọ̀nyí ni a nílò ní UK ní Ẹ̀ka Ìlera àti Ìtọ́jú Àwùjọ. Agbanisíṣẹ rẹ gbọdọ pèsè Ìkẹkọọ fún ọ láti bọwọlu Ìwé-ẹrí Ìtọjú:

- Ìrànlọwọ àti Gbígbé Ènìyàn
- Àtìlẹyìn Ojúlówó Ìgbé-ayé
- Ìdáàbòbò Iná
- Ìdáàbòbò Oúnjẹ
- Ìpolongo Ìlera àti Ààbò
- Ìdẹkun àti Ìṣàkóso Àkóràn
- Ìṣàkóso Ìṣoogùn
- Ìdáàbòbò (pàápàá jùlọ ní àyíká ìyàsọ́tọ̀)

Ìrànlọwọ àti Gbígbé Ènìyàn:

Ní ọpọlọpọ Ìgbà, Ìrànlọwọ àti gbígbé ènìyàn yóò dálé ipa rẹ. O gbọdọ gba Ìkẹkọọ láti mọ bí a ti n ṣe :

- Gbọdọ mọ àābò gbígbé àti Ìfisípò olúkálukú .
- Lo èyíkèyí irinṣẹ tí o bá nílò.
- Lóye òfin lọwọlọwọ, àwọn Ìtọnisọnà orílẹ-èdè, àwọn òfin, àwọn Ìlànà àti àwọn Ìgbésẹ nípa gbígbé àti Ìfisípò olúkálukú.
- Lóye Ìmọ-ara àti inú ti gbígbé àti Ìfisípò olúkálukú.
- Lè ṣàdínkù ewu ṣáájú gbígbé àti Ìfisípò olúkálukú.
- Mọ ìgbà tí o bá fẹ gba ìmọ̀ràn àti/tàbí ìrànlọ́wọ́ láti ọ̀dọ̀ àwọn ẹlòmíràn nígbà tí wọ́n bá ń gbé àti gbígbé àti Ìfisípò olúkálukú.

Wọ́n dábàá pé kí wọ́n tún ìdánilẹ́kọ̀ọ́ yìí ṣe ó kéré tán lẹ́ẹ̀kan lọ́dún, àti nígbà tí wọ́n bá ṣe àgbékalẹ̀ ewu tuntun..

Àtìlẹyìn Ojúlówó Ìgbé-ayé

Ó yẹ kí o ní àtìlẹ́yìn ojulówó ìgbésí ayé àti ìdánilẹ́kọ̀ọ́ ìrànlọ́wọ́ àkọ́kọ́. Ìmọ̀ àtìlẹ́yìn ìgbésí ayé ojúlówó pẹ̀lú òye àti mímọ bí a ṣe lè tẹ̀lé àwọn ìlànà fún ìdáhùn sí ìjàm̀bá àti àìsàn òjijì. Ó yẹ kí o tún ní ànfààní láti pèsè àtìlẹ́yìn ojúlówó Ìgbésí ayé.

Agbanisíṣẹ́ rẹ ni ojúṣe fún pípèsè ìdánilẹ́kọ̀ọ́ tó péye fún ọ láti lè dáhùn bóyá ẹnìkan ń ṣàìsàn tàbí farapa nígbà tí o bá wà níbi iṣẹ́.

Àwọn ọgbọ́n ìrànlọ́wọ́ ìgbésí ayé ojúlówó gbọ́dọ̀ tún wáyé si lẹ́ẹ̀kan lọ́dún.

Ìdáàbòbò Iná

Ìdáàbòbò iná ṣe pàtàkì gan-an. Agbanisíṣẹ rẹ yẹ kí o rii dájú pé o lóye àābò iná níbi tí o ti n ṣiṣẹ àti láti rii dájú pé o dáàbòbò ọ, àwọn oníbárà àti ilé tí o ti n ṣiṣẹ.

Ìdáàbòbò Oúnjẹ

Bí o bá ń ṣiṣẹ́ pẹ̀lú oúnjẹ, o gbọ́dọ̀ lóye pàtàkì àwọn ìgbésẹ̀ ààbò oúnjẹ nígbà tí o bá ń pèsè oúnjẹ àti ohun mímu fún ẹnì kọ̀ọ̀kan. Ó yẹ kí o lè ṣe é:

- Ní ìmọ́tótó nígbà tí o bá ń ṣàkóso oúnjẹ àti ohun mímu.
- Kójú òṣuwọn àwọn àmúyẹ ààbò nígbà tí o n pèsè àti fífún àwọn ẹni-kọọkan ní oúnjẹ àti mímu.
- Kójú òṣuwọn àwọn àmúyẹ nigbà tí o ba n palẹmọ oúnjẹ àti mímu.
- Tọju oúnjẹ àti mímu láÌléwu.
- Mọ bí o ṣe lè lóye sí ti àfikún ìmọ̀ràn tàbí àtìlẹ́yìn fún ààbò oúnjẹ àyíká.

Ìpolongo Ìlera àti Ààbò

Ó yẹ kí wọ́n fún ọ ní ìdánilẹ́kọ̀ọ́ lórí Ìlera àti ààbò níbi iṣẹ́. Ó yẹ kí o ràn ọ lọwọ láti ní òye bí o ṣe lè lo àwọn Ìgbèléwọn ewu, mú awọn nnkan tí o léwu, ṣe àwọn Ìgbésè ààbò ní ibi iṣẹ àti ṣàkóso Ìrẹwẹsì.

Ìdẹkun àti Ìṣàkóso Àkóràn

Gẹgẹ bi itọju, o gbọdọ ṣe idiwọ ati idinku itankiri awọn arun àkóràn. Èyí ṣe pàtàkì nítorí ó rí i dájú pé àwọn ènìyàn wà ní ìlera. Ikẹkọ yẹ ki o ní:

- Àwọn ipá ti ara rẹ àti àwọn ẹlòmíràn àti àwọn ojúse nínu Ìdenà àti Ìṣàkóso àwọn àkóràn.
- Òfin àti àwọn Ìlànà tí o ní Ìbátan sí Ìdènà àti Ìṣàkóso àwọn àkóràn.
- Pàtàkì ti Ìgbeléwọn ewu ní Ìbátan sí Ìdenà àti Ìṣàkóso àwọn àkóràn.
- Pàtàkì ti lílo Ẹrọ Ìdàabóbò Ti ara ẹni (PPE) ní Ìdenà àti Ìṣàkóso àwọn àkóràn.
- Pàtàkì ti Ìmotótó ti ara ẹni tí o dára ní Ìdenà àti Ìṣàkóso àwọn àkóràn.

Ìṣàkóso Ìṣoogùn

Ìṣàkóso oogùn jẹ pàtàkì púpọ. Ó yẹ kí wọn pèsè Ìkẹkọọ láti mọ àti òye:

- Òfin, àwọn Ìlànà àti àwọn Ìgbésẹ tí o ṣe pàtàkì sí Ìṣàkóso ti oogùn.
- Àwọn irúfẹ oogùn tí o wọpọ àti lílò wọn.
- Àwọn Ìlànà àti àwọn Ìmọṣe fún Ìṣàkóso ti oogùn.
- Bíi o ṣè le gbaradì fún Ìṣàkóso ti oogùn.
- Bíi o ṣè le ṣàkóso àti ṣe àbojútó oogùn láÌléwu.

Bí o bá ń fúnni ní àwọn oògùn mìíràn gẹ́gẹ́ bí àlẹ̀mọ́, ìpara, Ìkán sójú fún àwọn ènìyàn nígbà náà ó yẹ kí wọ́n fún ọ ní ìdánilẹ́kọ̀ọ́ lórí bí o ṣe lè fúnni ní àwọn wọ̀nyí náà.

Agbanisíṣẹ́ rẹ kò gbọ́dọ̀ jẹ́ kí o fúnni tàbí ṣàkóso àwọn oògùn títí tí Ìwọ yóò fi gba ìdánilẹ́kọ̀ọ́ kíkún tí o sì ṣe àyẹ̀wò rẹ.

Ìdáàbòbò

Ìdánilẹ́kọ̀ọ́ ìdáàbòbò ṣe pàtàkì kí àwọn ènìyàn tí ò ń tọ́jú lè gbé láìsí ìpalára, àìfiyèsí àti ìlòkulò. O ní láti lè ṣe é:

- Bíi o ṣè le mọ irú Ìlokulò.
- Bíi o ṣe le dáhùn sí Ìfura tàbí ẹsùn Ìlòkúlò.
- Ìkápá Orílẹ̀-èdè àti ìbílẹ̀ láti dáàbòbò àti ààbò lọ́wọ́ ìlòkulò.
- Àwọn ọnà láti dẹkun Ìṣéeṣe ti Ìlòkulò.
- Bíi o ṣe le mọ àti ṣe Ìjábọ àwọn Ìṣe tí kò ní ààbò.
- Àwọn Ìlànà fún ààbò orí ayélujára.
- Bíi o ṣe le ṣe àwọn àsopọ láàrin ààbò àti Ìwà-ipá ilé.